

<h1>Istanalyse</h1>								
Aufgabenanalyse	ok			nicht ok			un- wichtig	Notizen
War die Arbeit notwendig ?								
Musste die Arbeit unbedingt von mir ausgeführt werden ?								
War der Zeitansatz für die Tätigkeit angemessen ?								
Ist mit der Arbeit ein Ergebnis erzielt worden ?								
Wurde die Arbeit fristgerecht ausgeführt ?								
Wurde die Arbeit als bewusste zielgerichtete Handlung ausgeführt ?								
Wurde gleichzeitig an mehreren (zu vielen) Aufgaben gearbeitet ?								
Gab es Zeitverluste durch Störungen ?								
Gab es ungeplante Unterbrechungen der Arbeit ?								
Gibt es Privataktivitäten zwischen den einzelnen Tätigkeiten ?								
Arbeitsvorbereitung	ok			nicht ok			un- wichtig	Notizen
Existiert lfr. Jahresplanung ? (feste Termine, Urlaub)								
Existiert eine Monatsplanung ?								
Existiert eine Wochenplanung ?								
Wird am Vorabend für den nächsten Tag geplant ?								
Wird mit der Arbeit sofort begonnen ?								zunächst Privatgespräche, Erledigung persönl. Dinge
Werden Aufgaben vor Beginn durchdacht und strukturiert ?								
Werden angefangene Arbeiten auch beendet ?								
Wird der persönliche Arbeits- und Leistungsrhythmus berücksichtigt ?								
Wird die günstigste Tageszeit für die wichtigsten Aufgaben eingeplant ?								