

Ziele

Ziele								
Zielsetzung	ok			nicht ok			un- wichtig	Notizen
Klarheit über berufliche Ziele								
Klarheit über persönliche Ziele								
Unterscheidung zwischen Ober-, Zwischen- und Unterzielen								
Vermeidung von Zielkonflikten								
realistische Erreichbarkeit der Zielsetzung								eigene Stärken, finanzielle Möglichkeiten, Zeit
Fristigkeiten von Zielen	ok			nicht ok			un- wichtig	Notizen
Lebensziele								
mittelfristige Ziele (bis 5 Jahre)								
kurzfristige Ziele (bis 1 Jahr)								
laufende Ziele (Monats-, Wochen-, Tagesziele)								
Ausrichtung der kurzfristigen Ziele auf langfristige Ziele								
Zieldefinition	ok			nicht ok			un- wichtig	Notizen
kfr. Ziele, aus denen sich konkrete Handlungen ableiten lassen								nicht: Ich will weniger TV sehen, sondern, max 6 Std. TV pro Woche
Festlegung der Ergebnisse								
konkrete Terminfestlegung bis Zielerreichung								
Überprüfung der Zielsetzung bei geänderten Rahmenbedingungen								

