

# Ziele

<b>Ziele</b>								
<b>Zielsetzung</b>	<b>ok</b>			<b>nicht ok</b>			un- wichtig	<b>Notizen</b>
Klarheit über berufliche Ziele								
Klarheit über persönliche Ziele								
Unterscheidung zwischen Ober-, Zwischen- und Unterzielen								
Vermeidung von Zielkonflikten								
realistische Erreichbarkeit der Zielsetzung								eigene Stärken, finanzielle Möglichkeiten, Zeit
<b>Fristigkeiten von Zielen</b>	<b>ok</b>			<b>nicht ok</b>			un- wichtig	<b>Notizen</b>
Lebensziele								
mittelfristige Ziele (bis 5 Jahre)								
kurzfristige Ziele (bis 1 Jahr)								
laufende Ziele (Monats-, Wochen-, Tagesziele)								
Ausrichtung der kurzfristigen Ziele auf langfristige Ziele								
<b>Zieldefinition</b>	<b>ok</b>			<b>nicht ok</b>			un- wichtig	<b>Notizen</b>
kfr. Ziele, aus denen sich konkrete Handlungen ableiten lassen								nicht: Ich will weniger TV sehen, sondern, max 6 Std. TV pro Woche
Festlegung der Ergebnisse								
konkrete Terminfestlegung bis Zielerreichung								
Überprüfung der Zielsetzung bei geänderten Rahmenbedingungen								

